

Conoce todo sobre la **Tos Ferina**



¿Qué es la Tos ferina?

Es una enfermedad respiratoria que puede afectar a personas de cualquier edad, pero especialmente bebés y niños menores.



Formas de **prevención**

La mejor forma para prevenirla es vacunar a nuestros niños

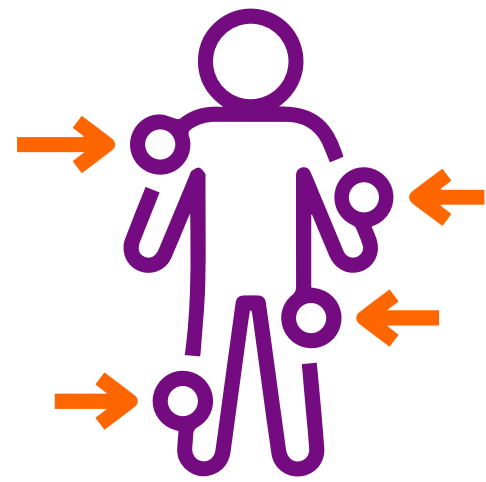
Si estás en embarazo, vacúnate contra la tosferina a partir de la **semana 26**, de esta forma protegerás a tu bebé hasta los **2 meses**.

Mantén al día el esquema de vacunación de tu hijo: a los **2, 4 y 6 meses** aplica la **pentavalente**; a los **18 meses y 5 años** la **DPT**.



¿Cuáles son los síntomas de la Tos ferina?

El virus puede presentarse en diversas fases:



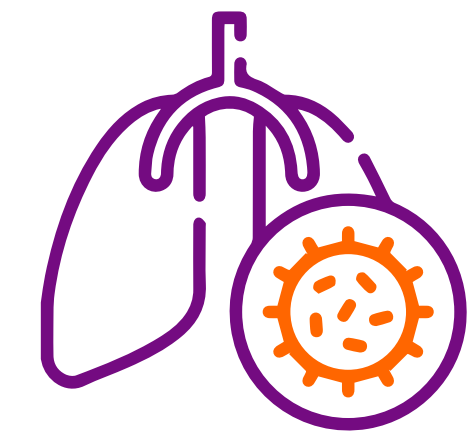
Fase catarral entre 1 y 2 semanas

- Estornudos frecuentes.
- Tos leve.
- Fiebre baja.
- Fatiga o sensación de cansancio general.



Fase paroxística entre la 2da y 8va semana

- Ataques de tos que pueden durar varios minutos.
- Sonido de "gallo": un sonido agudo al inhalar después de un ataque de tos.
- Vómitos, especialmente en niños.
- Dificultad para respirar.
- Cansancio extremo.



Fase de convalecencia. Dura de semanas a meses

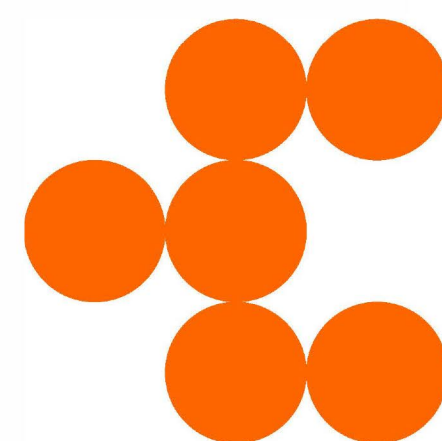
- Disminución gradual de la tos.
- Los accesos de tos pueden reactivarse con infecciones respiratorias.

En caso de contraer Tos ferina, ten en cuenta:



- Seguir las indicaciones médicas y no automedicarse.
- Usar el antibiótico exclusivamente como lo ordena el médico.
- Tanto niños como adultos que presentan síntomas de tos ferina, deben evitar asistencia al jardín, universidad, colegio, trabajo o eventos sociales.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Tomar bastante líquido y comer frutas.
- Ingerir alimentos en porciones pequeñas y de manera frecuente.





compensar

salud